

LOGOUT

Center pomoči pri
prekomerni rabi interneta

LOGOUT

ali kako premagati digitalno zasvojenost

Boris Veler

www.logout.si | info@logout.si

Program sofinancirajo Ministrstvo za zdravje RS, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Mestna občina Ljubljana.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Mestna občina
Ljubljana

LOGOUT

Odgovarjamo na naraščajoče potrebe po obravnavi prekomerne rabe tehnologij in spleta oziroma tovrstne oblike nekemične zasvojenosti.

Program sofinancirajo Ministrstvo za zdravje RS, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Mestna občina Ljubljana.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Mestna občina
Ljubljana

Kdo smo?

- Specializirani center z brezplačnimi in inovativnimi programi pomoči
- 7 let delovanja

4 psihološke ambulante

- Logout Ljubljana (od 2011)
- Logout Izola (od 2016)
- Logout Celje (od 2018)
- Logout Radeče (od 2018)
sodelovanje z ZD Radeče

Anonimno svetovanje

- brezplačna klicna številka
- splet

Široka paleta preventivnih aktivnosti

Prve **specializirane ambulante** za pomoč pri prekomerni rabi interneta.

NAROČANJE

MOJ SEZNAM

To do

LOGOUT

LOGOUT

Ključne aktivnosti

- Individulno svetovanje
- Skupinska srečanja
- Pomoč družini
- Svetovanje staršem pred nakupom naprav
- Poletni Logout Week



Program sofinancirajo Ministrstvo za zdravje RS, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Mestna občina Ljubljana:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Mestna občina
Ljubljana



Ključne aktivnosti

- Številne preventivne aktivnosti
- Krepitev prepoznavnosti področja
- Ozaveščanje laične in strokovne javnosti, industrije in odločevalcev
- Raziskovalno delo
- Povezovanje in sodelovanje

A N I T A .
IZGUBILA HČERKO
PRI DEVETIH LETIH.
SINA PRI OSMIH.

Odvisnost od telefona in
računalnika vam jemlje otroke.

Rešite jih.



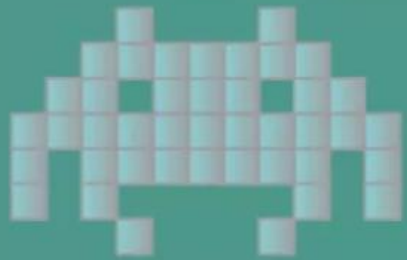
Društvo Logout
Center pomoči pri
prekomerni rabi interneta
info@logout.si
041 233 474

Opažanja in trendi

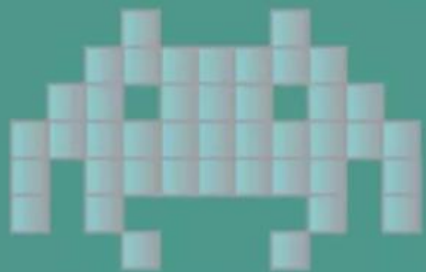
- Vse več strokovnih delavcev in institucij se za informacije ter nasvete obrača na nas
- Opazen trend vključevanja deklet (družbena omrežja, telefon...)
- Kontinuiran trend vedno mlajših uporabnikov
- Številne pridružene motnje

GAMING DISORDER

CODE 6C51



For the first time,
WHO is classifying
gaming disorder
as an addictive
behaviour disorder
– now we can
measure how many
people are affected



#ICD11

LOGOUT

Digitalne zasvojenosti

- družbena omrežja...
FOMO
- video igre (WHO, ICD-11)
- nakupovanje
- igre na srečo
- pornografija
- informacije
- kombinacija

Programi pomoči

LOGOUT & RESTART

Svetovanje / pomoč / otroci, mladostniki, mlajši odrasli

LOGOUT & CONNECT

Program pomoči namenjen celotni družini

LOGOUT&SPEAKOUT!

Pomoč otrokom, pričam in žrtvam spletnega nasilja

DIGITALNA DIETA

Za uravnotežen in zdrav življenjski slog

Preventivni programi

Družinska E - pravila

Vzgoja v digitalnem s smerincami za starše otrok in mladostnikov.

Jezni ptički

Prepoznavanje tveganih spletnih vedenj in zaščite za otroke OŠ

Kdo je glavni, ti ali stroj?

Preventivne delavnice za dijake in študente.

Televizijski junaki in radovedni hitri prstki

Varna uporaba televizije, digitalnih naprav in spleta ter vzgoja v digitalnem za starše predšolskih in osnovnošolskih otrok.

Zdrav življenjski slog zaposlenih

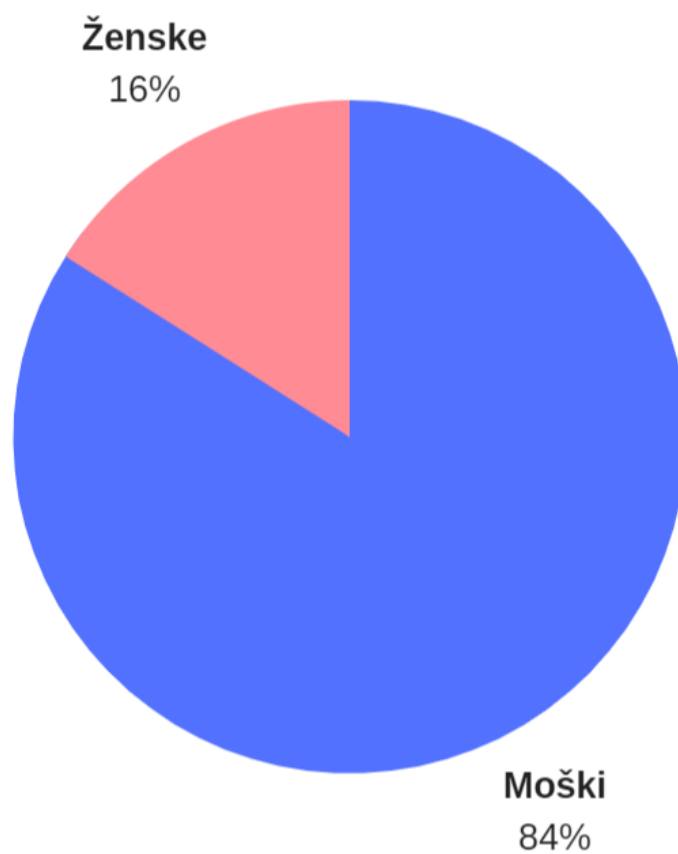
Preventivni seminar namenjen podjetjem, organizacijam in njihovim zaposlenim.



LOGOUT

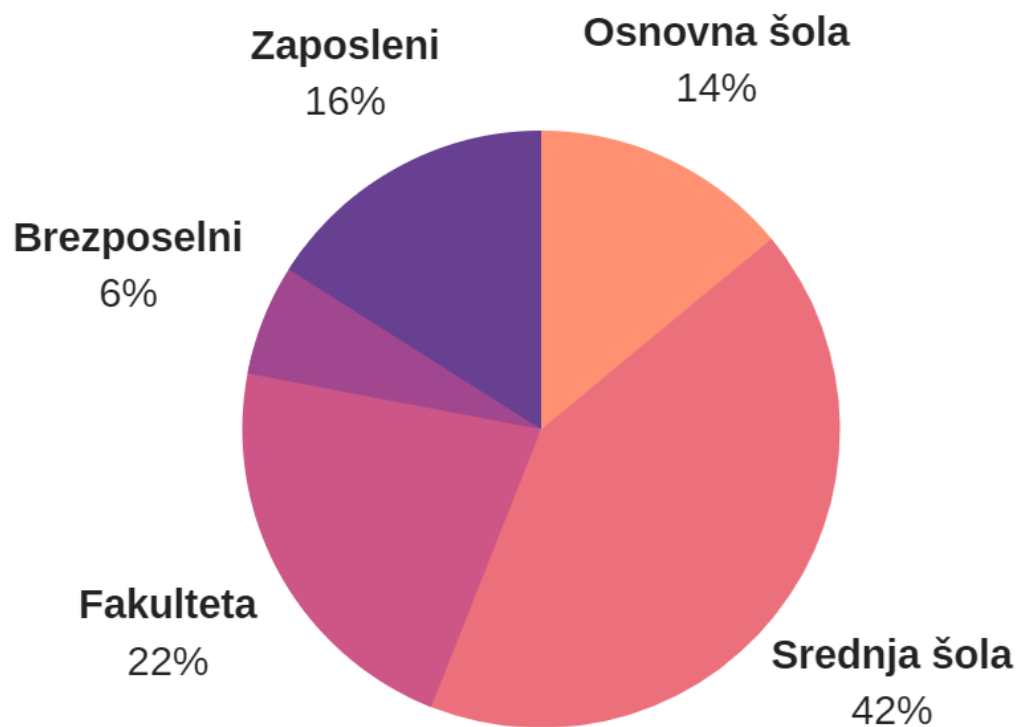
Kdo so
naši
svetovanci?

Svetovanci - spol

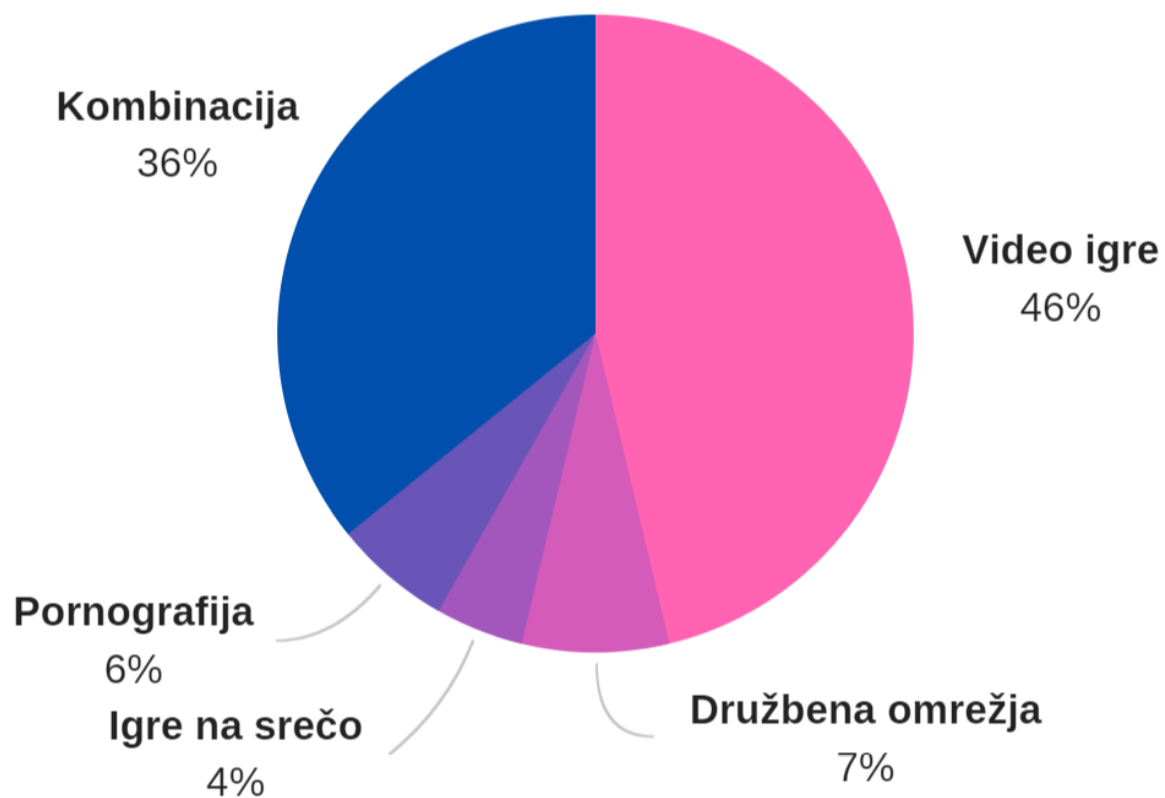


N=67

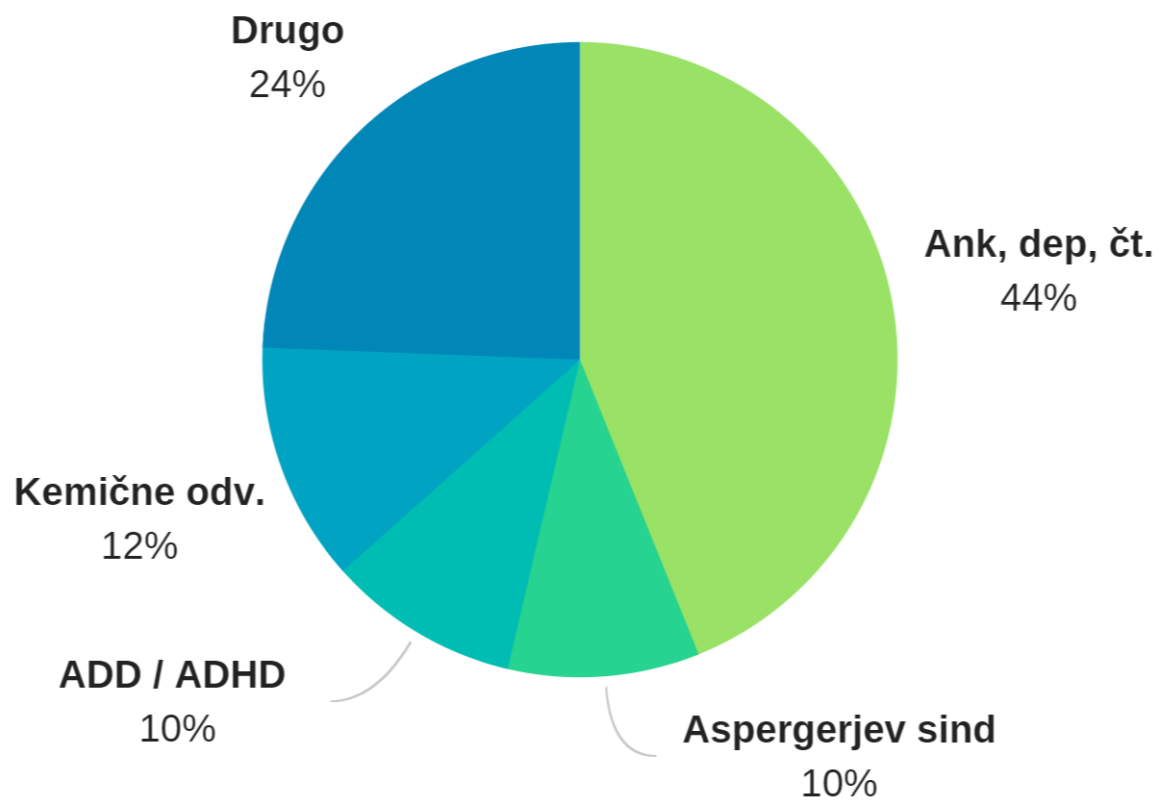
Svetovanci - status



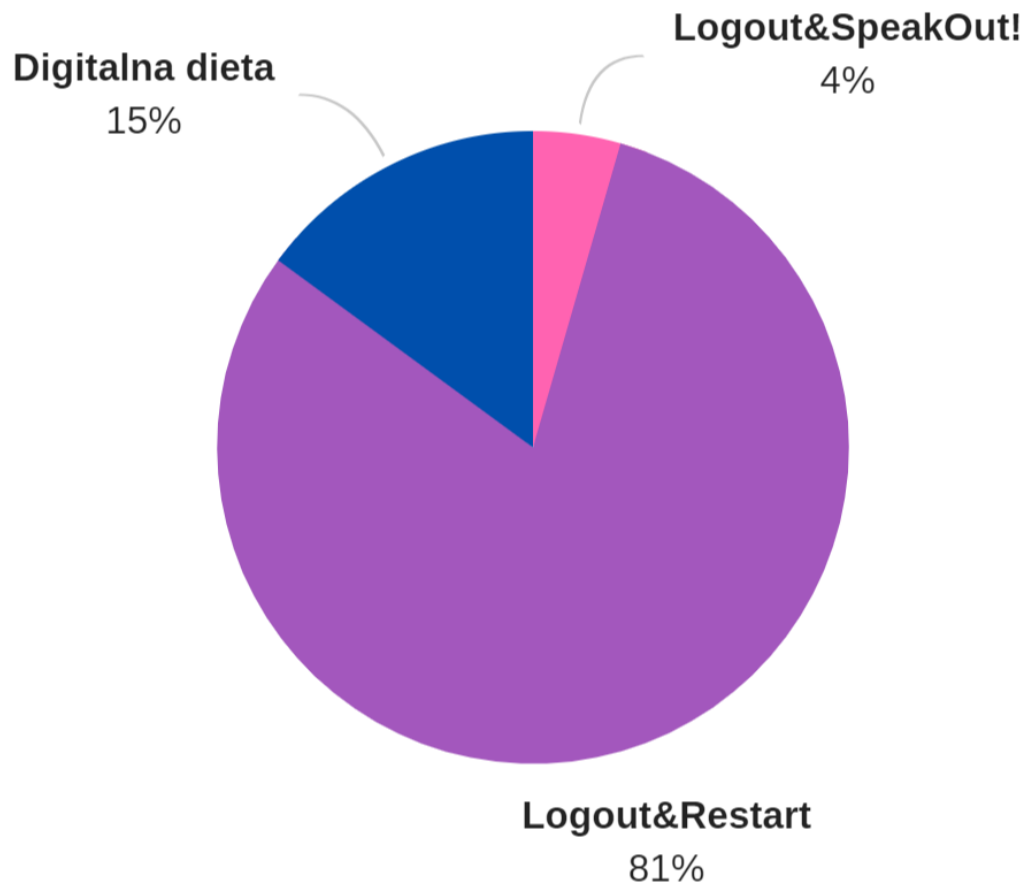
Vrste težav



Pridružene težave



Svetovanja



N=67

LOGOUT

Hvala!

Več na www.logout.si

<https://www.logout.si/sl/novice/>



Program sofinancirajo Ministrstvo za zdravje RS, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti in Mestna občina Ljubljana.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Mestna občina
Ljubljana